

CHLEB

majonezowy



 **15**
minut

17g

Instrukcja

Składniki

- 150 g majonezu
- 5 jajek
- 55 g siemienia lnianego mielonego
- 2 płaskie łyżeczki mielonych nasion chia
- 4 łyżeczki gorącej wody do wymieszania z nasionami chia
- foremka do pieczenia 11/21

- 1 Do szklanki wsyp mielone nasiona chia i dolej 4 łyżeczki gorącej wody, mieszaj do uzyskania lepkiej jednolitej masy. Rozmieszane chia przełóż do miski i dodaj pozostałe składniki, wymieszaj je dokładnie mikserem
- 2 Ciasto przełóż do foremki i piecz w temperaturze 180 stopni przez 50 minut z termoobiegiem
- 3 Po tym czasie wyjmij chleb z piekarnika a następnie z foremki

Węglowodany netto
17g

Tłuszcz
154g

Białko
51g